

Утверждаю: директор школы:



Л.В. Хожанова Хожанова Л.В.

МЕНЮ

На «*14*» *сентября* 2025 г.

№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр.

эн.цен. ккал.

7-11/12-18

7-11/12-18

- | | | |
|--------------------------|----------------|-------------------|
| 1. Каша гречневая молоч. | <i>150/180</i> | <i>1166/141,1</i> |
| 2. Чай с сахаром | <i>200/200</i> | <i>643/61,3</i> |
| 3. Сир твердый | <i>10/10</i> | <i>370/37,0</i> |
| Кеб печеночный | <i>40/60</i> | <i>85,4/128,0</i> |

ОБЕД:

- | | | |
|----------------------------|----------------|--------------------|
| 1. Суп овощной | <i>60/100</i> | <i>744/119,0</i> |
| 2. Суп овсяный со сметаной | <i>250/250</i> | <i>960/96,0</i> |
| 3. Подшарка из мяса индей | <i>120/130</i> | <i>186,3/20,5</i> |
| 4. Макароны соевые | <i>150/180</i> | <i>202,0/249,6</i> |
| 5. Компот из сухофруктов | <i>200/200</i> | <i>103,2/103,2</i> |
| 6. Кеб фруктовый | <i>80/90</i> | <i>144,0/159,0</i> |

Ответственный за питание

Толоконникова

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Шатохина

Т.И. Шатохина

Повар

Секирина

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожайнова Л.В.



МЕШО

На «17» февраля 2025 г.

№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр.

ЭН.ЦЕН. ККАЛ.

7-11/92-18

7-11/92-18

- | | | | |
|----|----------------|---------|-------------|
| 1. | Венишное масло | 150/180 | 209,2/259,8 |
| 2. | Сей с сахаром | 200/200 | 61,3/61,3 |
| 3. | Сыр твердый | 10/40 | 37,0/37,0 |
| | Хлеб пшеничный | 40/60 | 85,4/128,0 |

ОБЕД:

- | | | | |
|----|---------------------------|---------|-------------|
| 1. | Васил и касерен бекон. | 60/100 | 49,3/83,2 |
| 2 | Суи картофевини с горосан | 250/250 | 148,1/148,1 |
| 3 | Кодест и итези | 90/100 | 181,1/201,5 |
| 4 | Рес севартект | 150/180 | 195,0/230,0 |
| 5 | Кочен и алевс сфосфрн. | 200/200 | 103,2/103,2 |
| 6 | Хаб рчанкт | 80/90 | 141,0/159,2 |

Ответственный за питание

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Т.И. Шатохина

Повар

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожанинова Л.В.



МЕНЮ

На «15» сентября 2025 г.

№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр.

эн.цен. ккал.

	4-11/12-18	4-11/12-18
1. Каша манная, фруктов	150/180	139,2/167,0
2. Чай с сахаром	200/200	61,3/61,3
3. Кефир	40/50	176,0/220,0

ОБЕД:

1. Витерей овощной	60/100	52,2/87,0
2. Суп картофель. с курицей рис.	250/250	142,6/142,6
3. Парм. отварная с овощами	90/100	185,2/205,8
4. Каша гречневая рассыпч.	150/180	253,8/309,6
5. Каша из смеси зернофураж	200/200	103,2/103,2
6. Хлеб пшенично-пшеничный	80/90	144,0/159,0

Ответственный за питание

Толконникова

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Шатохина

Т.И. Шатохина

Повар

Секирина

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожанинова Л.В.

МЕНЮ

На «18» февраля 2025 г.



№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр. эн.цен. ккал.

4-11/18-18

4-11/18-18

- | | | |
|----------------------------|---------|-------------|
| 1. Каша пшеничная молочная | 150/180 | 118,6/441,1 |
| 2. Чай с сахаром | 200/200 | 64,3/6,3 |
| 3. Масло сливочное | 15/15 | 115/415 |
| Хлеб пшеничный | 40/80 | 85,4/128,0 |

ОБЕД:

- | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|
| 1. Щи кабачковая | 60/100 | 66,0/119,0 |
| 2. Рассольник капустный со сметаной | 250/250/10 | 161,0/101,0 |
| 3. Макароны отварные | 150/180 | 208,0/148,6 |
| 4. Пюре картофельное | 90/100 | 181,1/201,5 |
| 5. Сок фруктовый | 200/200 | 94,0/94,0 |
| 6. Хлеб пшенично-ржаной | 80/90 | 142,0/159,0 |

Ответственный за питание

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Т.И. Шатохина

Повар

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожанинова Л.В.

МЕНЮ

На «20 февраля» 2025 г.



№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр. эн.цен. ккал.

	7-11/12-18	11-11/12-18
1. <u>Какао с молоком</u>	150/180	114,9/137,8
2. <u>Какао с молоком</u>	200/200	154,0/154,0
3. <u>Трубочки</u>	40/50	18,0/19,0

ОБЕД:

1. <u>Салат свекольный</u>	60/100	31,4/119,0
2. <u>Пюре картоф. со сметаной</u>	250/250	84,3/64,3
3. <u>Пюре из мяса птицы с ов.</u>	120/130	134,9/146,1
4. <u>Рис с овощами</u>	150/180	194,0/234,0
5. <u>Компот из фруктов</u>	200/200	103,2/103,2
6. <u>Хлеб ржаной-пшеничный</u>	80/90	143,8/159,0

Ответственный за питание

Маша

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Т.И.

Т.И. Шатохина

Повар

С.Н.

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожанова Л.В.



МЕНЮ

На «21» сентября 2025г.

№ п/п

ЗАВТРАК:

	масса порции в гр.	эн.цен. ккал.
	4-11/12-18	4-11/12-18
1. Каши геркулесовая вскип.	150/180	116,6/144,1
2. Чай с сахаром	200/200	61,3/61,3
3. Сир йогурт	10/10	34,2/34,0
Хлеб пшеничный	40/60	149,8/
йогурт	100/100	85,4/138,0

ОБЕД:

1. Виталит овсяный	60/100	52,2/87,0
2. Суп картофельный с круп. рис	250/250	143,6/144,6
3. Картофель у. мяса индейки	120/130	136,3/206,5
4. Макароны отваренные	150/180	88,8/249,6
5. Компот из сухофруктов	200/200	103,2/103,2
6. Хлеб пшенично-пшеничный	80/90	142,0/159,0

Ответственный за питание Тол. Е.В. Толоконникова

Завхоз Ш. Т.И. Шатохина

Повар С. О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожанова Л.В.

МЕНЮ

На «24 февраля» 2025 г.



№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр. эн.цен. ккал.

7-11/12-18

7-11/12-18

- | | | |
|------------------------|---------|------------|
| 1. Каша манная "Фруто" | 150/180 | 1392/1680 |
| 2. Чай с сахаром | 200/200 | 643/643 |
| 3. Сок яблочный | 100/100 | 270/380 |
| Хлеб пшеничный | 40/60 | 85,4/128,0 |

ОБЕД:

- | | | |
|---------------------------------|---------|-------------|
| 1. Салат из белокочан. капусты | 60/100 | 49,3/ |
| 2. Суп картофельный с горохом | 250/250 | 1485/1485 |
| 3. Мясо с макаронными изделиями | 200/200 | 245,0/245,0 |
| 4. Сок фруктовый | 200/200 | 94,0/94,0 |
| 5. Хлеб ржаной-пшеничный | 80/90 | 142,8/158,0 |
| 6 | | |

Ответственный за питание

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Т.И. Шатохина

Повар

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожанинова Л.В.



МЕНЮ

На 25 февраля 2025 г.

№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр.

эн.цен. ккал.

	7-11/12-18	7-11/12-18
1. Вермишель молочная	150/180	209,8/259,8
2. Какао с молоком	200/200	154,0/154,0
3. Творожок	40/50	176,2/220,0

ОБЕД:

1. Щи кабачковые	60/100	66,0/110,0
2. Борщ с капустой со сметаной	250/250	64,3/64,3
3. Суп с овсянкой с овощами	90/100	185,2/205,8
4. Каша гречневая рассычатая	150/180	253,8/303,6
5. Чай с сахаром	200/150/200/150	63,0/63,0
6. Хлеб пшеничный	80/90	170,9/192,3
Мандарины	100/100	44,0/44,0

Ответственный за питание

М.В. Толконникова

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Т.И. Шатохина

Т.И. Шатохина

Повар

О.Н. Секирина

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Ходжаинова Л.В.



МЕНЮ

На «26» февраль 2025 г.

№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр. эн.цен. ккал.

	7-11/12-18	7-11/12-18
1. Паша макая молочная	150/180	1149/137,8
2. Чай с сахаром	200/200	61,3/61,3
3. Масло сливочное (пофизик)	15/15	1125/1125
Хлеб пшеничный	40/60	85,4/128,0

ОБЕД:

1. Винегрет овощной	60/100	522/87,0
2. Рассольник со сметаной	250/250г	1066/106,0
3. Курт оваренный с овощами	90/100	1852/205,8
4. Паша гречневая рассыпчатая	150/130	2522/303,6
5. Компот из сухофруктов	200/200	1032/103,2
6. Хлеб ржаной-пшеничный	80/90	1426/157,0

Ответственный за питание

Толконникова

Е.В. Толконникова

Завхоз

Шатохина

Т.И. Шатохина

Повар

Секирина

О.Н. Секирина

Утверждаю: директор школы:

Хожаннова Л.В.

МЕНЮ

На «24» февраля 2025 г.



№ п/п

ЗАВТРАК:

масса порции в гр.

эн.цен. ккал.

- | | 14-11/12-18 | 13-11/12-18 |
|-------------------------|-------------|-------------|
| 1. Каша манная молочная | 150/180 | 449/1370 |
| 2. Чай с сахаром | 200/200 | 623/613 |
| 3. Бублики | 40/50 | 156,0/1950 |

ОБЕД:

- | | | |
|----------------------------------|---------|------------|
| 1. Супот у белокоски. каша | 60/100 | 443/832 |
| 2. Суп с макар. ирвее. и картоф. | 250/250 | 108,2/1080 |
| 3. Котлета рубленая | 90/100 | 158,6/1814 |
| 4. Творог карамельный | 150/180 | 123,3/1480 |
| 5. Супот у сосис сиропфрукт | 200/200 | 103,2/1032 |
| 6. Каша пшеничная | 80/90 | 150,9/1943 |
| Десерт свежий | 100/100 | 440/440 |

Ответственный за питание

Е.В. Толоконникова

Завхоз

Т.И. Шатохина

Повар

О.Н. Секирина